



**CORPORACIÓN EDUCACIONAL GIOVANETTI
COLEGIO JUAN BAUTISTA DURAN
EL BOSQUE**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE





ACTIVIDAD 1:

OBSERVA EL SIGUIENTE VIDEOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=upjjOba53xo&t=96s>

ACTIVIDAD 2:

Contesta en un cuaderno las siguientes preguntas:

- ¿Qué es un sendero?
- ¿Cuál es la diferencia entre Trekking, senderismo y montañismo.?
- ¿Qué implementos debes utilizar para realizar Trekking?
- ¿Qué debes utilizar para protegerte del Sol o Frio?
- ¿Qué debes llevar en tu mochila?



ACTIVIDAD 3:

- Investiga y explica los niveles de trekking
- Investiga y describe ¿Qué tipos de carpas pueden utilizar?
- Investiga y realiza una lista de lugares para realizar trekking en la región metropolitana.



ACTIVIDAD 4:

- Envíanos una Fotografía de tus respuestas al correo de tareas del curso o a los correos
- También puedes enviar la fotografía a tareasbiologiajbd@gmail.com
tareasedfisicajbd@gmail.com

