



**CORPORACIÓN EDUCACIONAL GIOVANETTI
COLEGIO JUAN BAUTISTA DURAN
EL BOSQUE**

**HÁBITOS
DE
VIDA
SALUDABLE**





Actividades
deportivas:

[https://www.youtube.com/
watch?v=D5HUK0YpiM](https://www.youtube.com/watch?v=D5HUK0YpiM)

ACTIVIDAD 1:

Observe los siguientes
videos

[https://www.youtu
be.com/watch?v=d
W52-W8mUds](https://www.youtube.com/watch?v=dW52-W8mUds)

ACTIVIDAD 2:



En un cuaderno contesta las siguientes preguntas:



1- ¿Qué es un sendero?



2- ¿Qué debes llevar en tu mochila?



3- ¿Qué debes utilizar para protegerte del Sol?



4- ¿Cuáles son los beneficios del senderismo para nuestro organismo?



ACTIVIDAD 3:

- Envíanos una Fotografía de tus respuestas al correo de tareas del curso.