



Esta actividad no necesita impresión.

¡Recuerden!, antes de comenzar nuestra actividad cantemos la canción Hello!

Video: <https://youtu.be/tVlcKp3bWH8?list=TLPQMjkwNDlwMjC8LUdgsTMMCG>



Ya hemos visto que existen alimentos saludables y no saludables, que pueden ser beneficiosos para nuestra salud o pueden dañarnos ¿Los recuerdan?

Pero también hay hábitos acciones que realizamos que pueden influir en nuestra salud.

Estimada Mamá:

Etapa 1: Solicite a su hijo(a) que mencione hábitos saludables que pueden ayudarnos a tener una buena salud, por ejemplo "tomar un baño" (los nombra en español).

Etapa 2: Observe el siguiente video junto a su hijo (a) <https://youtu.be/XgG22G3hJpg> Pídale que repita cada hábito saludable en inglés, las veces que sean necesarios para aprenderlos.

Etapa 3: Durante la semana solicítele a su hijo (a) que nombre los hábitos saludables en inglés que aprendió, cuando los esté realizando, por ejemplo, cuando su hijo (a) este cepillándose los dientes pídale que mencione el hábito saludable en inglés "brush your teeth".



Activity

Durante la semana mencionen los hábitos saludables en inglés que aparecen en el video.

Preguntas metacognitivas



¿Qué aprendiste? _____

-Cómo te sentiste al realizar las actividades de esta guía? Colorea tu opción:

A) Muy bien

B) Puede mejorar

C) Con muchos problemas

* Si elegiste la B o la C, ¿Cómo podemos ayudarte para que te sientas mejor? Respuesta:

Para finalizar nuestra actividad, cantemos la canción de despedida “Bye bye, Goodbye!” eo: <https://youtu.be/PraN5ZoSjiY>



Goodbye!!!