



Colegio Juan Bautista Durán
Asignatura: Filosofía
Profesora: Daniela Valdés Peña

GUÍA LÚDICA DE EJERCICIOS CONSUMO Y CALIDAD DE VIDA

Estilos de Vida

Indicaciones

- ❑ Para quienes cuentan con internet y computador en sus casas, el desarrollo de esta actividad la puede enviar:
 - -En formato Word la actividad 1 y 2, a mi correo institucional.
 - -Enviar fotos del comic realizada en secuencia (ejemplo, foto 1 viñeta del comic 1, 2 y 3; foto 2 viñeta del comic 4,5y 6), a mi correo institucional.

- ❑ Para quienes no cuentan con internet y computador en sus casas, los desarrollos de las actividades lo pueden realizar en su cuaderno y cuando se vuelva a clases presenciales, se corrige y evalúa.

Actividad 1.

Colocar en el recuadro enmarcado la idea o concepto que representa cada imagen

ASPECTOS QUE AFECTAN LA SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA

1. Illustration of a bottle of wine, a glass of red wine, and a pack of cigarettes.

2. Illustration of a woman holding her head in pain.

3. Illustration of a city skyline with smoke coming from the chimneys of industrial buildings.

4. Illustration of a man sitting at a desk with his head in his hands, looking stressed.

5. Illustration of a woman standing between a large burger and a bowl of salad.

6. Illustration of two hands shaking, with a red 'X' over it, symbolizing a failed agreement or conflict.

7. Illustration of a person holding their head in pain.

8. Illustration of a man looking sad or stressed.

9. Illustration of a man sitting in a chair, eating from a pizza box while using a laptop.

Doktuz

Actividad 2.

Dibujar en el recuadro enmarcado lo que representa cada paso para lograr una vida sana



Actividad 3. Sopa de letras en torno a las adicciones y sus consecuencias

LAS ADICCIONES y sus consecuencias...

BUSCA EN LA SOPA DE LETRAS LAS PALABRAS QUE SE PRESENTAN EN LA LISTA.

COLORA LA IMAGEN Y ESCRIBE UN TEXTO EN TU CUADERNO SOBRE ESTE TEMA.

Alcohol

Cerebro

Comportamiento

Drogas

Compulsivo

Funcionales

Negativas

Sociales

Solventes

Tratamiento



Adicciones

Cambios

Cerebrales

Consecuencias

Costos

Económicos

Enfermedades

Médicos

Neuronas

Tabaco

f	g	p	t	e	r	x	m	i	c	u	a	k	w	y	s	e	n	h	d	a	d	i	c	c	i	o	n	e	s	i
b	a	y	r	v	t	z	q	x	o	u	h	c	f	s	n	e	i	j	d	s	e	l	a	n	o	i	c	n	u	f
h	v	c	s	t	z	f	x	q	s	e	o	u	a	f	u	c	y	r	p	o	s	e	j	d	g	t	l	u	z	a
k	i	x	e	b	o	m	h	w	n	s	y	o	e	r	p	g	u	a	v	j	b	h	q	r	x	l	e	t	d	k
m	s	c	l	c	f	t	q	w	t	s	d	r	o	c	e	r	e	b	r	a	l	e	s	o	f	b	k	p	z	a
u	h	v	a	y	r	z	w	o	j	m	n	q	d	a	e	p	k	i	o	c	t	u	l	b	f	t	s	l	p	
g	y	b	i	c	z	o	s	w	u	e	a	c	o	m	p	o	r	t	a	m	i	e	n	t	o	l	m	a	c	p
s	a	e	c	u	n	q	x	t	d	s	v	w	g	s	a	g	o	r	d	y	b	s	c	f	a	j	h	o	u	i
t	n	g	o	v	l	d	t	a	r	p	w	e	r	i	l	p	h	v	s	o	c	i	d	e	m	z	o	q	k	m
j	n	x	s	l	d	u	d	k	r	x	h	m	b	i	c	t	d	c	o	m	p	u	l	s	i	v	o	z	q	s
p	y	c	o	n	s	e	c	u	e	n	c	i	a	s	o	n	s	o	c	i	m	o	n	o	c	e	r	l	y	p
a	b	z	w	f	s	t	j	i	k	m	g	h	c	e	h	s	x	s	a	v	i	t	a	g	e	n	g	u	p	x
s	e	t	n	e	v	l	o	s	q	w	c	z	y	h	o	d	c	e	r	e	b	r	o	i	m	p	y	n	s	f
b	j	g	o	t	n	e	i	m	a	t	a	r	t	x	l	y	r	i	e	c	a	m	b	i	o	s	w	q	m	o