



Guía de Trabajo N°9 Educación física y salud

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio

Curso: 7mo Basico. Fecha: ____/____/____

Nombre alumno(a) _____

- **Objetivos de aprendizaje:** (OA 4) Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente, entre otras.

Correo para consultas: tareasedfisicabd@gmail.com

Indicaciones:

- Para quienes no tengan la posibilidad de imprimir esta guía, pueden copiar y responder en sus Cuadernos.
- Dibujar un afiche publicitario sobre el bienestar de reslizar educación física y como ayuda a combatir el COVID-19
- El afiche de tener: variedad de dibujos, explicación del tema en cuestion e informacion de como ayuda a combatir el COVID-19

Ejemplo:

