



Guía de Trabajo N° 2 Educación física y salud

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio

Curso: 8vo Basico. Fecha: ___/___/___

Nombre alumno(a) _____

- **Objetivos de aprendizaje:** (OA 1) Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: un deporte individual (atletismo, entre otros)

Correo para consultas: tareasedfiscabd@gmail.com

Indicaciones:

- Para quienes no tengan la posibilidad de imprimir esta guía, pueden copiar y responder en sus cuadernos

Actividad I “Atletismo”

- Analizar el siguiente video y responder

<https://www.youtube.com/watch?v=omybZlITk1E>

- ¿Por que los atletas ocupan tacos para la salida?
- ¿Por que los atletas salen de forma escalonada en la corrida?
- ¿De cuantos segundo es el record del carrera vista en el video?
- ¿Cuales son las etapan que participan para llegar a la final?
- ¿Por que los atletas ocupan zapatos espacieleles para correr?
- ¿Caul es el record actual de 4 x 100?
- ¿Cuál es la zona de entrega del testimonio?



Actividad II

Analiza el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=OGs4c0C8jx8&t=342s>

¿Cuál fue la lesión que impidió que Jamaica terminara la competencia?

¿Por qué se produce este tipo de lesión?

¿En que musculo se produce esa lesión?

¿Como puedo recuperarme de esta lesión?

