



Guía de Trabajo N° 2 Educación física y salud

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio
Nombre alumno(a) _____

Curso: 7mo Basico. Fecha: ____/____/____

- **Objetivos de aprendizaje:** (OA 1) Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: un deporte individual (atletismo, entre otros)

Correo para consultas: tareasedfisicabd@gmail.com

Indicaciones:

- Para quienes no tengan la posibilidad de imprimir esta guía, pueden copiar y responder en sus cuadernos
- realiza una secuencia de yoga escribiendo tu nombre
- Cada postura debe durar 10 segundos antes de pasar a la siguiente.

