



COLEGIO JUAN BAUTISTA DURAN

Guía de Trabajo N° 4 Educación física y Salud

Profesor: Mauricio Alejandro Elqueta Umanzor

Curso: 1º Básico

Fecha: Semana del 13 de Abril del 2020

Objetivos de aprendizaje:

- Demostrar habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad.
- Crear hábitos de higiene.

Correo para consultas: tareasedfisicajbd@gmail.com

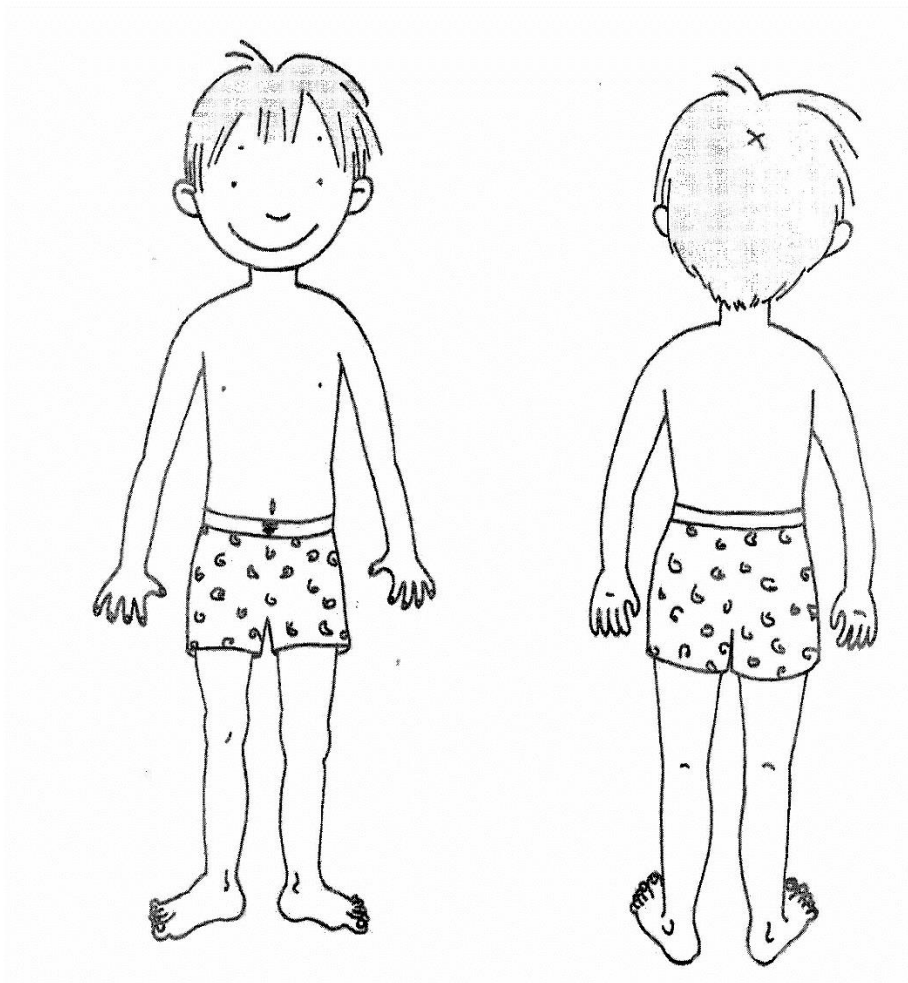
EN ASUNTO INDICAR CURSO Y NOMBRE PARA FACILITAR REVISION

Con el fin de que su pupilo desarrolle conocimientos en el hogar, relacionados con la educación física y consigo mismo, es que se busca su cooperación con las actividades enviadas al hogar.

Unidad 1: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

I.- Imprima o dibuje un niño o niña junto con su pupilo/a. a continuación que su pupilo coloree las partes del cuerpo indicadas:

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| - de AMARILLO el cuello. | - de NARANJA los hombros. |
| - de ROJO los codos. | - de ROSA las muñecas. |
| - de VERDE las caderas. | - de AZUL las rodillas. |
| - de MARRÓN los tobillos. | |



II.- Enseñar hábitos de limpieza en su pupilo. Tales como:

- Lavarse las manos antes de cada comida.
- Lavarse manos y cara después de jugar.
- Cepillarse los dientes después de cada comida y antes de dormir

III.- Reforzar siempre los ejercicios y actividades realizados en clases anteriores.

- Partes del cuerpo
- Reconocer lado izquierdo y derecho
- Juegos motrices

NOTA: considere siempre el tratar de hacerlo sentir lo más grato posible durante la realización de las actividades que pueden ser a cualquier hora del día y las veces que sean posibles. Y que use su imaginación para que cada día junto a usted sea una aventura para su pupilo