



Guía de Ciencias Naturales 5° Básico

Nombre:	Docente :
Fecha : Semana del 28 al 02 de Octubre	

Objetivo: Identificar y tomar conciencia de los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio.

¿Cómo el tabaco afecta la salud?

Cerebro
La nicotina del tabaco es adictiva e ingresa directamente a tu cerebro. Puede que en el momento de fumar te sientas bien, pero te pondrá ansioso, nervioso y depresivo después. También provoca dolores de cabeza y mareos.

Boca
Se manchan los dientes y andas con mal aliento. Perderás poco a poco el sentido del gusto porque destruye las papilas gustativas. El tabaco también provoca sangramiento en las encías y cáncer en la boca y garganta.

Corazón
Fumar aumenta la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea. Si haces ejercicios y fumas, el corazón se esfuerza mucho más.

Pulmones
Fumar hace que sea difícil respirar y provoca daño a los pulmones. Si eres asmático puedes tener ataques más fuertes y con mayor frecuencia. Fumar causa mucha tos y flema o mucosidades. El tabaco puede también provocar enfermedades muy graves como enfisema o cáncer al pulmón.

Piel
Se seca, arruga y tiñe de color amarillo. Queda pegado el olor al cigarrillo.

Fuente: commons.wikimedia.org

Recuerda el video que compartimos sobre el mal hábito de fumar , ahora trabajarás en una guía preparatoria para la prueba.



Lee atentamente este texto informativo

I) Selección múltiple:

1) El tabaco es una sustancia: a) adictiva b) recomendable c) inocua (que no hace daño)	2) El tabaco a nivel cerebral provoca: a) dependencia b) no provoca alteraciones c) alergias
---	--

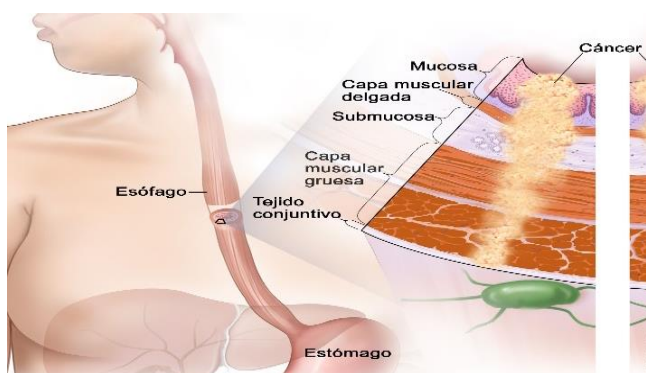
<p>3) La falta de tabaco en los fumadores causa:</p> <p>a) dolores de cabeza y mareos</p> <p>b) bienestar corporal</p> <p>c) placer mental</p>	<p>4) El tabaquismo en la boca produce:</p> <p>a) mancha de los dientes y mal aliento</p> <p>b) posible cáncer en la garganta</p> <p>c) ambas alternativas</p>
<p>5) el tabaco provoca aumento de la presión sanguínea en:</p> <p>a) los pulmones</p> <p>b) el estómago</p> <p>c) el corazón</p>	<p>6) El deporte y el tabaco son:</p> <p>a) compatibles</p> <p>b) incompatibles</p> <p>c) aliados</p>
<p>7) La tos provocada por el tabaquismo daña:</p> <p>a) el corazón</p> <p>b) la piel</p> <p>c) los bronquios</p>	<p>8) Fumar aumenta en los pulmones las crisis de:</p> <p>a) asma</p> <p>b) pánico</p> <p>c) nervios</p>
<p>9) Las consecuencias del tabaquismo en la piel son:</p> <p>a) lunares y espinillas</p> <p>b) deformidades de los órganos de la cara</p> <p>c) resequedad y tinte ceroso</p>	<p>10) el tabaquismo es una adicción a nivel:</p> <p>a) mundial</p> <p>b) nacional</p> <p>c) comunal</p>

II) Lee atentamente estos textos informativos sobre enfermedades que provoca el tabaquismo:

El enfisema pulmonar es una enfermedad que produce el agrandamiento de los alvéolos pulmonares de forma permanente, dañándolos de tal manera que se obstruyen para dificultar y disminuir la función respiratoria.

¿Qué es la Trombosis Coronaria?

La trombosis coronaria se produce cuando una arteria en el corazón se bloquea por un trombo o coágulo de sangre



El cáncer esofágico es el cáncer que ocurre en el esófago, un tubo largo y hueco que va desde la garganta al estómago. El esófago ayuda a trasladar la comida que ingieres desde la parte posterior de la garganta hasta estómago para digerirla. Las tasas más elevadas de casos de cáncer de esófago se pueden atribuir al consumo de tabaco y alcohol o a ciertos hábitos nutricionales y obesidad.

Ahora trabajarás en términos pareados relacionando las enfermedades con sus órganos respectivos:



Columna A

Columna B

Enfisema pulmonar 1

_____ Ocurre en el esófago, tubo que comunica la Garganta con el estómago

Trombosis coronaria 2

_____ inflamación y sangramiento de las encías

Cáncer esofágico 3

_____ ocurre en el corazón, latidos más frecuentes.

Asma 4

_____ cáncer a los pulmones que agranda los alveólos.

Aceleración cardiaca 5

_____ arteria del corazón obstruída por un trombo o coágulo.

Gingivitis 6

_____ enfermedad bronquial que impide respirar bien.

III) Investiga sobre una enfermedad provocada por el consumo de cigarrillo y preséntala como quieras, puede ser escribiendo sobre ella, dibujando, plasmando con plasticina , en una maqueta simple entre otras variables, tú eliges!!!



Recuerda que esta guía es preparatoria para tu prueba! ¡Envíamela al correo y así podemos corregir los errores!