



Guía de Trabajo N° 2 Educación física y salud

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio

Curso: 3ro Básico. Fecha:

____/____/____

Nombre alumno(a) _____

- **Objetivos de aprendizaje:** Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada; escuchar y seguir instrucciones; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad; asegurar que el espacio está libre de obstáculo
- **tareasedfisicajbd@gmail.com**

Indicaciones:

- mirar el siguiente video y realizar los juegos con la ayuda de tus padres y responde
- https://www.youtube.com/watch?v=Gn7k_xNXYBc

Preguntas:

1. ¿ Con que mano es mas difícil golpear el globo?
2. ¿ Con cuantos globos es mas fácil jugar?
3. ¿ Con que mano es mas facil hacer un zic-zac sin que se arranque el balon?
4. ¿ Con que pie es mas fácil saltar sin caerme?
5. ¿ Pude pasar abajo de los obtaculos sin botarlos?
6. ¿ Lo pase bien jugando?
7. ¿Te gustaria reperitlo subiendo la dificulatd?